

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №75
А.Г. Нугуманова

Режим дня в старшей группе № 1 на 2022-2023 уч.г.

6.00-7.25	Утренняя прогулка, прием детей				
7.25-7.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
7.40-8.20	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50-9.50	ООД, игры, самостоятельная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.50	8.50-9.15 11.40-12.05	8.50-9.50	8.50-9.15 11.15-11.40	8.50-9.50
9.45-10.05	Второй завтрак				
10.05-10.15	Подготовка к прогулке.				
10.40-11.50	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.40-11.50	10.20-11.30	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
11.50-12.00	Возвращения с прогулки				
12.00-12.10	подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45-15.15	Сон				
15.15-15.25	Пробуждение, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.				
15.25-15.35	Полдник				
15.30-15.55	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
15.55-16.15	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №75
А.Г. Нугуманова

Режим дня в группе раннего возраста № 2 на 2022-2023 уч.г.

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Гимнастика				
7.55-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00-9.30	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
9.30-9.40	Игры малой подвижности				
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.20	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
11.20-11.30	Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, корригирующая гимнастика				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.00	ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа,				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40	15.30-16.00	15.30-15.40	15.30-16.00	15.30-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №75
А.Г.Нугуманова

Режим дня в старшей группе № 3 на 2022-2023 уч.г.

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Гимнастика				
8.00-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50-10.10	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.50	10.10-11.20	9.00-9.25 11.15-11.40	9.10-10.10	9.25-9.50 11.40-12.05
9.45-10.05	Второй завтрак				
10.40-10.50	Подготовка к прогулке.				
10.50-11.40	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.30-11.40	8.50-10.00	10.50-11.40	10.20-11.40	10.00-11.30
11.40-12.00	Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.00-12.10	подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45-15.15	Сон				
15.15-15.25	Пробуждение, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.				
15.25-15.35	Полдник				
15.30-15.55	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.50-16.15	-	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
15.55-16.20	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №75
А.Г. Пугуманова

Режим дня в первой младшей группе № 4 на 2022-2023 уч.г.

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Гимнастика				
7.55-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
9.00-9.30	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.10-9.20	9.00-9.30	9.10-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30
9.30-9.40	Игры малой подвижности				
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.20	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
11.20-11.30	Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, корригирующая гимнастика				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.00	ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа,				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №75
А.Г. Пугуманова

Режим дня во второй младшей группе № 5 на 2022-2023 уч.г.

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей				
7.40-7.52	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.52-7.57	Гимнастика				
7.57-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50-9.30	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.30	9.00-9.15	8.50-9.30	8.50-9.55	8.50-9.30
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.20	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.30-11.20	10.00-11.20
11.20-11.30	Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.45	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, корригирующая гимнастика				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-15.55	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением педагога				
15.50-16.05	ООД (вт.: 15.30-15.55), игры малой подвижности				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №75
А.Г. Нугуманова

Режим дня в подготовительной группе № 6 на 2022-2023 уч.г.

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей				
7.40-8.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
8.00 – 8.10	Гимнастика				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50-10.40	ООД, самостоятельная деятельность , игры				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-10.00 11.45-12.15	8.50-10.40	8.50-10.00	10.10-11.20	9.00-10.10 11.20-11.50
9.45-10.05	Второй завтрак				
10.40-10.50	Подготовка к прогулке.				
10.50-12.00	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.25-11.35	10.50-12.00	10.50-12.00	8.50-10.00	10.50-12.00
12.00-12.10	Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.10-12.20	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.20-12.50	Обед				
12.50-12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.55-15.15	Сон				
15.15-15.25	Пробуждение, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.				
15.25-15.35	Полдник				
15.30-16.00	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	
16.00-16.20	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №75

А.Г. Нугуманова

Режим дня в средней группе № 7 на 2022-2023 уч.г.



6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием детей				
7.35-7.45	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.45-7.52	Гимнастика				
7.52-8.15	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку				
8.15-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50-10.00	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.50	9.00-9.45	8.50-9.40	9.00-9.20	8.50-9.40
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.30	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.30	10.00-11.30	9.50-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
11.30-11.40	Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.40-11.50	подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25-15.15	Сон				
15.15-15.25	Пробуждение, корригирующая гимнастика				
15.25-15.35	Полдник				
15.30-15.55	ООД (чт.: 15.30-15.50), игры малой подвижности				
15.55-16.15	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №75
А.Г. Нугуманова

Режим дня в подготовительной группе № 8 на 2022-2023 уч.г.

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей				
7.40-8.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
8.10 – 8.20	Гимнастика				
8.20-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25-8.45	Завтрак				
8.45-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД				
8.50-10.45	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-10.40 11.20-11.50	8.50-10.40	9.00-10.10	8.50-10.40	10.10-11.20
9.45-10.05	Второй завтрак				
10.40-10.50	Подготовка к прогулке.				
10.50-12.00	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	8.50-10.00
11.50-12.00	Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.00-12.15	подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.20-12.50	Обед				
12.50-12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.55-15.15	Сон				
15.15-15.25	Пробуждение, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.				
15.25-15.35	Полдник				
15.30-16.00	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	15.30-16.00	15.30-16.00	-	15.30-16.00
16.00-16.20	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №75
А.Г. Нугуманова

Режим дня во второй младшей группе № 9 на 2022-2023 уч.г.

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей				
7.40-7.57	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.57-8.02	Гимнастика				
8.02-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50-9.30	ООД, игры малой подвижности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.30	8.50-9.05	8.50-9.30	9.40-10.45	8.50-9.30
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.20	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	8.50-9.30	10.00-11.20
11.20-11.30	Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.50	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.50-12.15	Обед				
12.15-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, корригирующая гимнастика				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-15.55	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением педагога				
15.50-16.05	ООД (вт: 15.55-16.10), игры малой подвижности				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №75
А.Г. Нугуманова

Режим дня в первой младшей группе № 10 на 2022-2023 уч.г.

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Гимнастика				
7.55-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50-9.30	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00	9.00-9.30	8.50-9.00	9.00-9.30	9.00-9.30
9.30-9.40	Игры малой подвижности				
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.20	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
11.20-11.30	Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, корригирующая гимнастика				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.00	ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа,				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.50-16.00	15.30-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №75
А.Г. Нугуманова

Режим дня в первой младшей группе № 11 на 2022-2023 уч.г.

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Гимнастика				
7.55-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50-9.30	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.20-9.30	9.00-9.30	8.50-9.00	9.00-9.30
9.30-9.40	Игры малой подвижности				
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.20	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
11.20-11.30	Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, корректирующая гимнастика				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.00	ООД, игры малой подвижности, индивидуальная работа,				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.50-16.00	15.30-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №75

А.Г. Нугуманова

Режим дня в старшей группе № 12 на 2022-2023 уч.г.

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей				
7.30-7.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Гимнастика				
7.50-8.20	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50-10.25	ООД, игры				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-10.25	9.00-9.25 11.15-11.40	9.30-9.55 11.45-12.10	8.50-9.50	8.50-9.50
10.20-10.30	Второй завтрак				
10.30-10.40	Подготовка к прогулке.				
10.40-11.50	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.40-11.50	10.40-11.50	10.20-11.30	10.40-11.50	10.50-11.50
11.50-12.00	Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.00-12.10	подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45-15.15	Сон				
15.15-15.25	Пробуждение, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.				
15.25-15.35	Полдник				
15.30-15.55	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
15.55-16.15	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину				
16.15-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				